

Nos menus hiver et été

| Menu hiver | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | vendredi |
|--------------------------|---|---|--|--|---|
| Grand (18 mois-3 ans) | Brandade de poisson Epinards Pomme de terre Fromage blanc Pomme | Emincé de porc à la crème paprika Carottes Lentilles Fraidou Banane | Endives aux pommes Blanquette de veau Coquillettes Pont l'évêque Pomme au four à la cannelle | Tartinade de houmous Gratin de butternut Polenta Cantal Kiwi | Carottes râpées Sauté de boeuf Risotto aux poireaux Rondelé Compote pomme coing |
| | Yaourt nature Pain, beurre Orange | Lait entier Viennoise nature Compote pomme fleur d'oranger | Fromage blanc Banane | Cantadou Pain Complet Compote pomme/ pruneaux | Petit suisse Petit beurre Poire |
| Moyen (12-18 mois) | Brandade de poisson Epinards Pomme de terre Fromage blanc Compote pomme | Emincé de porc à la crème paprika Purée de carotte lentille Fraidou Banane | Blanquette de veau Purée d'endives pomme de terre Pont l'évêque Pomme au four à la cannelle | Purée de butternut lentille corail Polenta Cantal Kiwi | Sauté de bœuf Risotto aux poireaux Rondelé Compote pomme coing |
| | Yaourt nature Pain, beurre Compote d'agrumes | Lait entier Viennoise nature Compote pomme fleur d'oranger | Fromage blanc Banane | Cantadou Pain Complet Compote pomme/ pruneaux | Petit suisse Petit beurre Compote de poire |
| Petit (6-12 mois) | Brandade de poisson Epinards Pomme de terre Compote pomme | Haché de porc Purée de carotte Compote pomme banane | Haché de blanquette de veau Purée d'endives pomme de terre Compote pomme cannelle | Purée de butternut lentille corail Compote de kiwi | Haché de boeuf Purée de poireaux pomme de terre Compote pomme coing |
| | Yaourt nature Compote d'agrumes | Fromage frais Compote pomme fleur d'oranger | Fromage blanc Compote pomme vanille | Yaourt nature Compote pomme/ pruneaux | Petit suisse Compote de poire |



| Menu été | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | vendredi |
|--------------------------|---|--|--|---|---|
| Grand (18 mois-3 ans) | Sauté de dinde à la sauce tomate Haricots verts pomme de terre persillés Emmental Pastèque | Tajine de dinde aux navets Semoule Yaourt nature Compote pomme menthe | Gaspacho à la menthe Cabillaud à l'estragon Rizoni Gouda Compote abricot | Concombre à la crème Gratins de macaroni dés de jambon Petit moulé Melon | Tartinade de fromage frais Carottes crues et herbes Tomate farcie aux lentilles Riz Nectarine |
| | Fraidou Pain aux céréales Compote pomme vanille | Carré frais Biscotte Pomme | Riz au lait Prune | Milkshake fraise Madeleine maison | Yaourt nature Pain Compote pomme myrtille |
| Moyen (12-18 mois) | Sauté de dinde à la sauce tomate Purée haricots verts pomme de terre persillés Emmental Compote pomme pastèque | Tajine de dinde Purée de navets Semoule Yaourt nature Compote pomme menthe | Cabillaud à l'estragon Purée de carotte Rizoni Gouda Compote abricot | Dés de jambon Purée pomme de terre courgette Petit moulé Compote de melon | Purée de tomate pomme de terre lentille Compote de nectarine |
| | Fraidou Pain aux céréales Compote pomme vanille | Carré frais Biscotte Compote de pomme | Riz au lait Compote de prune | Milkshake fraise Madeleine maison | Yaourt nature Pain Compote pomme myrtille |
| Petit (6-12 mois) | Haché de dinde Purée haricots verts pomme de terre persillés Compote pomme pastèque | Haché de dinde Purée de navets pomme de terre Compote pomme menthe | Cabillaud à l'estragon Purée de carotte pomme de terre Compote abricot | Haché de dés de jambon Purée pomme de terre courgette Petit moulé Compote de melon | Purée de tomate pomme de terre lentille Compote de nectarine |
| | Yaourt nature Compote pomme vanille | Fromage blanc Compote de pomme | Petit suisse Compote de prune | Fromage frais Compote de fraise | Yaourt nature Compote pomme myrtille |